

# PEDIKÚRA

## **ošetrenie nôh CLASIC**

**7,90€**

**9,90€**

kúpeľ nôh s morskou soľou a so 100% prírodným éterickým olejom\* podľa Vášho želania, úprava nechtov, úprava zhrubnutej kože skalpelom, krém

## **ošetrenie nôh LUX**

**13,90€**

kúpeľ nôh s morskou soľou a so 100% prírodným éterickým olejom\* podľa Vášho želania, úprava nechtov, úprava zhrubnutej kože skalpelom, maska + masáž nôh

## **lakovanie nechtov**

**1,90€**

## **francúzske lakovanie nechtov**

**3,90€**

## **odlakovanie nechtov**

**0,90€**

## **masáž nôh**

**3,90€**

## **zagélovanie prirodzených nechtov na nohách**

**12,90€**

úprava nechtov, zagélovanie UV gélom

### **\*Eukalyptus**

Jeden z najúčinnějších esenciálnych olejov pri všetkých dýchacích problémoch, napomáha hojeniu rán, má priaznivé účinky na migrénu, čistí vzduch a zabíja až 70% baktérií, patrí k základným éterickým olejom.

### **\*Pomaranč**

Pôsobí antidepresívne, osviežuje a uvoľňuje, vhodný pri horúčkach a nechutenstve, do kúpeľov a na masáže, môže zvyšovať fotosenzibilitu.

### **\*Citrón**

Pre svoje osviežujúce účinky je veľmi vhodný pri duševnej námahe, účinný pri bolestiach hlavy, infekcii dýchacích ciest, znižuje krvný tlak, povzbudzuje trávenie a priaznivo pôsobí na pleť.

### **\*Grep**

Pôsobí antidepresívne, osviežuje, dezinfikuje vzduch, vhodný na kúpele a masáže.

### **\*Litsea Cubeba**

Pôsobí antidepresívne, podporuje koncentráciu, čistí vzduch, dobrá ako prevencia pri infekčných chorobách, vhodná na masážne prípravky pre unavené nohy, môže zvyšovať fotosenzibilitu.

### **\*Mäta**

Zmierňuje dýchacie problémy, povzbudzuje žalúdočnú činnosť, zmierňuje nevoľnosť, tíši bolesť, povzbudzuje mozgovú činnosť pri únave, je vhodná na kúpele a masáže. **Nepoužívať pri homeopatickej liečbe!**

### **\*Medovka**

Znižuje horúčku, vhodná pri nespavosti a migréne, podporuje srdečnú činnosť, znižuje krvný tlak.

### **\*Lemongrass**

Osviežujúci, povzbudzuje pri dlhodobom zaťažení, má priaznivé účinky pri liečení výronov, opuchov a pomliaždenín, je vhodný do zafajčeného prostredia a pri jazde autom napomáha koncentrácii.

### **\*Mandarínka**

Osviežuje, uvoľňuje napätie, zmierňuje migrénu, je vhodná do kúpeľového a masážneho oleja.

### **\*Klementínka**

Pre svoju krásnu sviežu vôňu podobnú mandarínke je veľmi obľúbená u detí, uvoľňuje napätie, je vhodná pri migrénach, používa sa do kúpeľového a masážneho oleja.

### **\*Levanduľa**

Patrí medzi najpoužívanejšie éterické oleje, používa sa na kožu neriedená, ukludňuje, vhodná pri nespavosti, bolestiach hlavy, chrípke, migréne, má výrazné hojivé účinky na popáleniny a drobné ranky, znižuje krvný tlak, účinná proti moliam. Na pokožku používať neriedené.

### **\*Šalvia**

Pôsobí sedatívne na nervový systém, pri dlhšom vdychovaní pôsobí euforicky, tlmí menštruačné bolesti, mierne znižuje tlak, podporuje trávenie, vďaka svojim antibakteriálnym účinkom je vhodná na kúpeľ nôh.